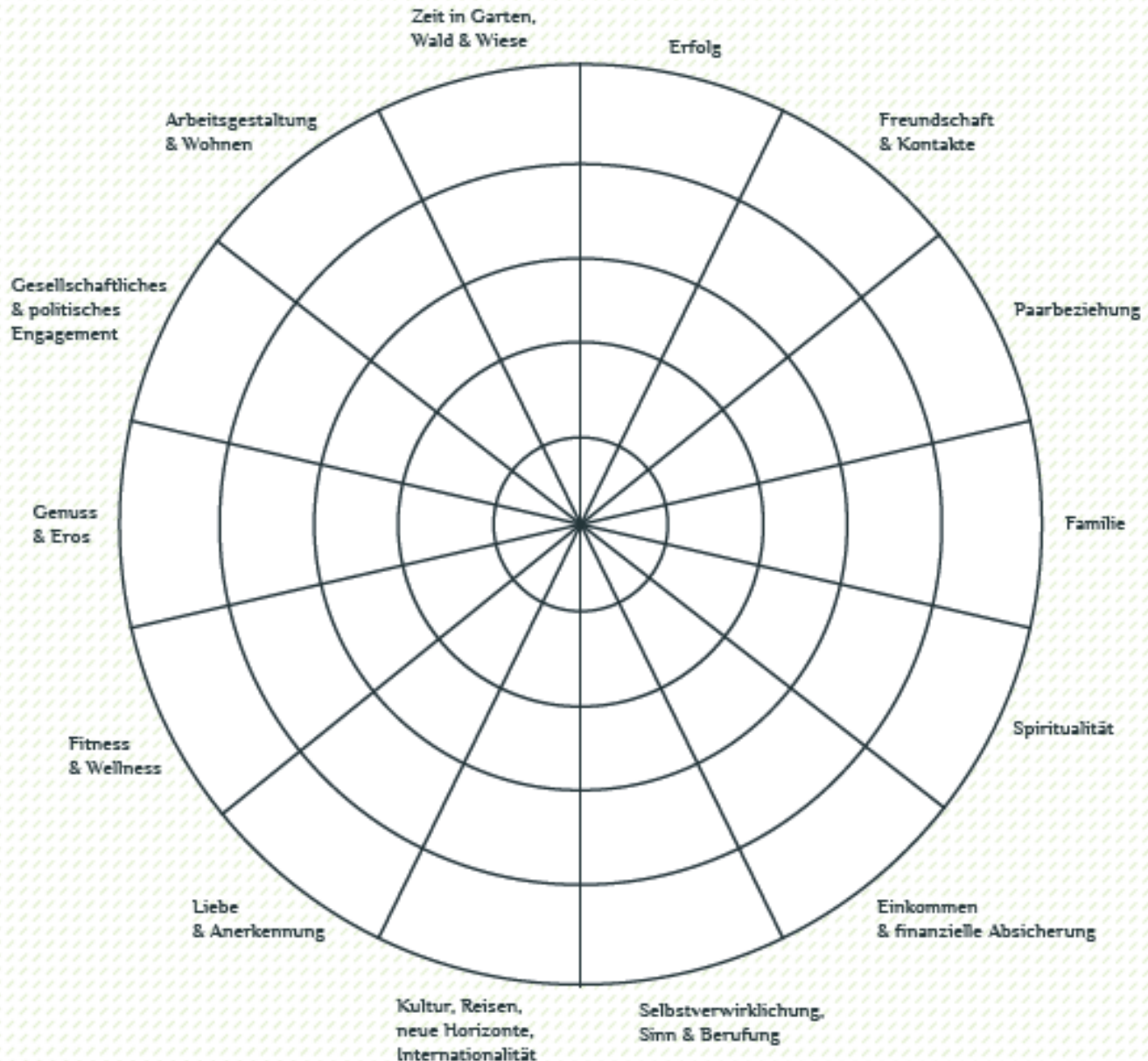


# LEBEN & ARBEITEN

## Rückblick & Bestandsaufnahme

Male die im Lebensrad abgebildeten Lebensbereiche so weit aus, wie Du sie heute am Ende des Jahres 2018 für Dich als erfüllend empfindest. Immer von innen nach außen, d.h. je mehr Felder Du nach außen hin ausmalst, desto erfüllter empfindest Du diesen Lebensbereich heute. Lass Dir Zeit dabei.

» Wie „ausgefüllt“ empfindest Du Dein Business-Leben in den abgebildeten 14 Lebensbereichen?



Notiere nun für Dich:

» Diese Lebensbereiche sind für mich heute am Ende des Jahres 2018 **erfüllend und positiv**.

---



---



---

Notiere nun für Dich:

» Diese Lebensbereiche sind für mich heute am Ende des Jahres 2018 eher **negativ / belastend** oder auch zu kurz gekommen!

---



---



---